

# 綾瀬ロータリークラブ週報

会長 南里 和宏 幹事 矢口 大作  
例会日 毎週(火)曜日 12:30~13:30  
例会場 綾瀬市商工会館 2F TEL 0467-78-0606  
事務局 綾瀬市深谷中 5-17-1 綾瀬市商工会館 1F  
TEL 0467-76-6000 FAX0467-76-6055  
E-mail: [ayase-rc@beam.ocn.ne.jp](mailto:ayase-rc@beam.ocn.ne.jp) URL <http://www.ayase-rotary.com/>  
会報 IT 委員会 川浪 潤 佐藤 涼栄 志澤 直樹 堀田 晃一



2023-2024 年度  
国際ロータリー会長  
ゴードン・R・マッキナリー

第 2307 回

令和 5 年 11 月 14 日

SAA : 生駒秀之委員 ソングリーダー: 青柳孝夫副委員長『奉仕の理想』

お客様 : 矢口 けい様

ビジター : なし

## 会長の時間

南里和宏会長

皆さんこんにちは。本日も例会出席ありがとうございます。

先ずはお客様の紹介です。皆さんご存じの、矢口大作幹事の奥様、矢口けい様です。

本日は「家族卓話」と言う事で、ヨーガについてのお話をお願いしました。後ほど宜しくお願い致します。

先週の水曜日から、二十四節気(にじゅうしせつき)の「立冬」に入りましたね。

秋分と冬至のちょうど中間にある立冬。本来なら秋分から徐々に気温が下がり秋を感じるはずですが、今年は秋らしさをすっ飛ばしいきなり冬が来てしまったようです。この立冬の間に吹く風が木枯らしと呼ばれ、昨日東京でも観測されました。木枯らしは文字通り木を枯らす風という意味で、この言葉だけで寒さを感じてしまいます。

ただ、今日もそうですが、この先一週間は日中小春日和になりそうなので、昼間に外で沢山日を浴びてさわやかな気分になる…そんな余裕をもって生活したいです。

長期予報によると、今年はかなりの暖冬になるようで、基本的には気温が高く、一時的にグッと冷え込む日があるとの事です。この気温差で体調を壊さないよう注意したいですね。

さて、11 月となり、次年度の会長選出の時期となります。一週遅くなってしまい申し訳ございませんが、立候補をお考えの方は挙手願います。…立候補者がいませんので、指名委員会を立ち上げたいと思います。

委員長は前年度会長の土橋さんをお願いします。

月末の理事会での報告を経て、年次総会で皆さんにご報告します。

## 幹事報告

矢口大作幹事

### ◆ ガバナー事務所より

- ・ ロータリーの友 4 月の「環境月間」 記事募集について

ロータリーの友事務所からの情報提供のお願いです。日本の各地のクラブが、動植物の保護や育成に努めております。国指定の希少種や日本の固有種、国や地域を代表するような、動植物を守ろうとしている活動をしているクラブがありましたら、ロータリーの友地区代表委員中村まで、ご一報いただけますと幸いです。

【連絡先】

ロータリーの友地区代表委員

中村 辰雄 (相模原南 RC)様 メールアドレス:[naka9@jcom.home.ne.jp](mailto:naka9@jcom.home.ne.jp) よろしくお願いたします。

◆ 公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より

・感謝状(礼状)送付

米山功労者表彰 5名

第1回功労者 矢口大作君 第2回功労者 土橋恒一君

第5回功労者 中島保司君 第6回功労者 笠間茂治君

第7回功労者 島田裕亘君

・(公財)ロータリー米山記念奨学会ニュース

★ ハイライトよねやま 284号 ★ 2023年11月13日発行

◆ 例会変更・お知らせ

- ・大和中RC 11月16日(木)→11/11(土)移動例会「映画鑑賞会」に振替※
- 11月23日(木) 勤労感謝の日につき取止め例会(メイク受付なし)
- 11月30日(木) 夜間移動例会
- 12月14日(木)→12/10(日)「交通事故撲滅大作戦」に振替※
- 12月21日(木)→12/15(金)夜間移動例会「クリスマス家族例会」に振替※
- 12月28日(木) 年末につき取止め例会(メイク受付なし)
- ※メイクは12時30分~14時で受け付けております。
- (取止め例会はメイクの受付をしておりません)

○ 出席委員会 渡井克正副委員長

例会月日	会員数	適用数	当日出席数	事前M.U	暫定出席率	事後M.U	確定出席率	欠席数
前々回 10月31日	37名	34名	32名	1	97.06%	0	97.06%	1
今回 11月14日	37名	34名	28名	1	85.29%	出席免除者3名		5
M.U.								
事前M.U.	鈴木正和君(地区)							
皆出席								

○ 親睦委員会 津田哲郎副委員長

夫人誕生日

竹ノ谷圭子様(11月18日)

南里美佐子様(11月27日)



○ スマイル委員会 伊東裕之委員 本日のスマイル 22名 ¥30,000 (累計 442,000円)

- 南里和宏 君 矢口けい様。本日は卓話ありがとうございます。楽しみにしていました。
- 竹ノ谷雅人君 妻の誕生日のお祝いを頂きありがとうございます。
- 南里和宏 君 家内の誕生日に花をありがとうございます。
- 南里和宏 君 { 本日の例会、宜しくお願いします。
- 矢口大作 君 { 矢口けいさん、卓話宜しくお願いします。
- 志澤直樹 君 矢口けい様、本日は卓話ありがとうございます！楽しみにしております。
- 栗原茂明 君 矢口けいさん、「ヨガ」楽しみです。ついでに踊って下さい。
- 見上周太 君 矢口けい様、卓話ありがとうございます。
- 島田裕亘 君 矢口様、本日は卓話ありがとうございます。
- 古郡孔文 君 矢口けい様、本日は卓話ありがとうございます。楽しみにしてます。

- 竹ノ谷雅人君 矢口けい様、卓話ありがとうございます。
- 関川秀三郎君 矢口けい様、今日はヨガの勉強をしたいと思います。よろしくお願いします。
- 橘川直樹君 矢口けいさん、卓話ありがとうございます。よろしくお願いします。
- 土橋恒一君 矢口けい様、卓話楽しみにしています。最近ストレスが溜まっていますので、ストレス解消が出来る骨の折れない程度のヨガを教えてください。
- 堀口淳二君 矢口けい様、お話楽しみにしております。
- 高橋孝司君 矢口けい様、ようこそ。今日は卓話ありがとうございます。楽しみにしております。
- 津田哲郎君 矢口けい様、本日の卓話ありがとうございます。楽しみにしています。
- 平本康雄君 矢口幹事夫人けい様、本日は卓話ありがとうございます。楽しみにしています。宜しくお願い致します。
- 中島保司君 南里会長、やはり私達は赤い太い糸で結ばれているのですね！！ビックリしました。矢口幹事の奥様、卓話ありがとうございます。楽しみです。
- 生駒秀之君 矢口様、卓話楽しみにしてます。
- 伊藤正貴君 昨日、49回目の創立記念日を迎えましたのでスマイルします！！  
1年後は節目の50年、良い形で迎えられよう頑張ります！！  
あと、すみませんが本日の例会は少しだけしか出れません。ごめんなさい。
- 田中伸宜君 矢口さん、卓話を受けていただきありがとうございました。  
ヨガ、楽しみにしております。

## 卓話

### ヨガインストラクター 矢口 けい様 『ヨガについて』



## 今週の写真



会長挨拶：南里和宏会長



合唱：青柳孝夫副委員長



SAA:平本康雄副委員長と生駒秀之委員



幹事報告：矢口大作幹事



出席委員会：渡井克正副委員長



親睦委員会；津田哲郎副委員長



スマイル：伊東裕之委員

～ 米山功労者表彰の皆様 ～



土橋恒一会員



中島保司会員



島田裕巨会員



矢口大作幹事



夫人誕生日：竹ノ谷雅人会員



南里和宏会長